



護理人員愛滋病防治基金會通訊

Nurses AIDS Prevention Foundation NEWS LETTER

中華民國八十七年六月 創刊

◆ 發行人：劉麗芳
◆ 發行所：財團法人護理人員愛滋病防治基金會

◆ 版權所有 ● 翻印必究（非賣品）
◆ 會 址：台北市林森北路413號6樓之1



疫情不能阻隔愛 “愛”天使需要您

各位親愛的朋友：

護理人員愛滋病基金會於1995年成立，以從事公益為目的，推動護理人員愛滋病防治、宣導，爭取護理人員權益及愛滋病照護相關人員之培訓等公益活動，目的是以提昇愛滋病護理服務之品質為宗旨，成立至今，我們已培訓了護理專業人員40,774人次，歷年來除了在教育訓練外，累積多年的訓練經驗也予以轉化，以多元的方式來執行『艾瑪家族』計畫，如予病人醫療衛教指導、互相支持團體、藝術治療輔導等，增進愛滋父母及兒童能持續治療以達到健康穩定，同時參與兩岸交流。

COVID-19 疫情已經影響全球2年多了，麗芳內心時時掛念著大家的健康，感謝終於看到曙光，漸漸地您我已學習如何可以和病毒和平共存，逐步地恢復正常的生活，而護理人員也在已有愛滋照護相關知識的累積下，面對 COVID-19，比起當年對愛滋病毒的一無所知，更知道如何預防，也更傾向較高意願照顧愛滋個案，但至今基金會仍難忘當病毒悄悄逼近時，政府不斷宣導、護理人員照護之感染管制，與大家繃緊神經地不斷進行清潔，也因此，我們暫停各項實體活動，全心抗疫，也因為有您的支持，使我們至今仍能堅守在崗位上。

在教育訓練方面，本會除護理專業人員的培訓外，本會與台灣愛滋病護理學會共同辦理愛滋個案管理師基礎核心教育訓練，辦理2場課程，共105位學員參加，期能藉由個案管理師高效能的愛滋個案管理模式，減少個案失聯、減少愛滋個案持續危險行為、提高治療順從性，進而減少愛滋個案耗損政

府醫療、衛生等社會資源。2022年提供台安醫院之畢業後一般醫學訓練社區醫學基本訓練，計10位醫師參訓，讓經過此訓練之醫師，除具備一般性醫療知能外，進而能積極參與政府衛生政策。

2022年分別持續獲衛生福利部疾病管制署部份補助，計畫的目的，係以預防HIV母子垂直傳染、增進愛滋父母及兒童能持續接受治療，以期望能達到健康穩定至病毒量測不到。過去五年來，已經服務17個家庭、9位受愛滋影響的兒童。愛滋家庭擴及北北、桃、苗、彰化及高雄，共舉辦7場病友會、60堂藝術治療課程、四次家族旅遊。另一，獲衛生福利部補助之計畫係為能激勵護理人員士氣，繼續留任愛滋病護理工作，辦理了獎勵愛滋病照護優良護理人員暨個案管理師，及透過愛滋病護理有獎徵文，對愛滋病人五全（全人、全家、全隊、全程、全社區）照護之經驗分享，以增進社會大眾對愛滋病防治之認識，並提昇愛滋病護理服務的品質。

UNAID2020年愛滋防治目標「90-90-90」，在2021年我國已達到「90-94-95」，台灣的愛滋防治成績領先全球，表示多數感染者都已經穩定服藥治療、控制病毒量，愛滋感染已是可穩定控制的慢性疾病，因此，感染者儘早接受診斷及治療是相當重要的課題，期望社會大眾對愛滋建立正確觀念，降低對感染者的歧視，能有更多的接納與關懷，齊步邁向2030年愛滋3零（零新增、零死亡、零歧視）願景。

感謝您長久以來熱情的支持與“愛”的分享，給我們許多溫暖與鼓勵，讓我們彼此加油打氣，也讓未來的愛滋護理專業之路能有更多動力繼續前進！疫情期間大家辛苦了，忙於日常的醫護工作外，也要注意自己的身體健康。

祝福大家
身體健康、事事圓滿

劉麗芳 敬上





2030 年消除 HIV 的目標前進 - 降低愛滋延遲診斷比例

文／賴玉芳委員

疾管署監測資料顯示，我國愛滋疫情從 2018 年起呈下降趨勢，今（2022）年截至 9 月，累積通報數計 43,052 人，本國籍愛滋感染者新增通報 796 人，與 2021 年同期新增通報 947 人相比下降 16%；其中女性新增通報人數雖然占比低，但卻有增加趨勢，今年截至 9 月，本國籍女性感染者新增通報 33 名，與 2021 年、2020 年同期分別新增 8 人、6 人，增加 2-3 成；女性感染者年齡分布以 30~49 歲為主（69%），且多因不安全性行為而感染；其中約 40% 的女性感染者於通報感染愛滋的 3 個月內通報後天免疫不全缺乏症候群（AIDS）發病，代表已延遲就醫診斷。

目前國內延遲診斷指標為，確診為愛滋感染者後 90 天內愛滋發病；110 年全臺仍約有 35% 感染者延遲診斷，分析延遲診斷的原因包含：不認為自己會感染愛滋病毒、擔心後續面對歧視、隱私被侵犯和工作權被剝奪等狀況，因而不願意早期主動接受檢驗，多數是因身體已出現症狀或伴侶感染愛滋病毒，經衛生單位通知篩檢才發現，導致延遲診斷的情形。另一項與延遲診斷相關的危險因子：最後一次不安全性行為距診斷時間較久（超過 6 個月），可能使人因最近未發生不安全性行為，產生「錯誤的安全感（false sense of security）」，忽略了愛滋病毒感染有潛伏期，導致延遲診斷。然而，被延遲診斷為愛滋病毒感染者中平均大約 3-5 年並沒有意識到自己被愛滋病毒感染，這期間增加了繼續傳播的風險，並且在 1 年內死亡的風險比及時診斷者高出 10 倍，不僅增加醫療上的負擔，亦增加死亡率。

事實上，在醫療的部分，近代國際上已有相關大型臨床試驗研究顯示：穩定接受抗病毒療法（Antiretroviral Therapy, ART）的愛滋感染者，血液中的病毒量持續 6 個月以上控制在測不到的狀態，即不會在性行為的過程中感染他人，除了可保護感染者的自身健康之外，也能避免傳染給他人。除了感染者自身積極治療外，只要有性行為的民眾，建議至少進行一次篩檢；若有不安全性行為者，建議每年至少進行一次篩檢；若為高風險感

染者，建議每 3-6 個月篩檢一次；民眾可至醫療院所、匿名篩檢服務點或購買愛滋自我篩檢試劑進行篩檢，以掌握自身健康狀況。除加強民眾的自我風險認知提高篩檢利用，醫護人員與篩檢提供者，應把握於篩檢服務時，強化篩檢前後諮商與安全性行為衛教，特別是提供受檢者衛教以降低個人感染風險（risk reduction），避免篩檢成果陰性後反而導致不安全行為增加。

實務工作與延遲診斷個案討論不認為自己會感染愛滋病毒的原因，常見：「我不是同性戀」、「我的對象（看起來）很單純」；顯見仍須強調：感染愛滋僅有高風險行為，並沒有特定族群之分！防治愛滋最重要的仍是做好安全性行為及相關防護措施，須提醒民眾應維持單一固定性伴侶，性行為時全程正確使用保險套及水性潤滑液，除可預防愛滋病毒感染外，亦可預防淋病、梅毒等其他性傳染病；此外，針對感染愛滋高風險行為者（Substantial risk）推動暴露前預防性投藥策略，能有效避免 44-90% 的愛滋感染風險，若民眾持續有愛滋感染之高風險行為，經檢驗確認未感染愛滋病毒，並經醫師評估需進行預防性投藥者，可透過穩定持續使用 PrEP（Pre-exposure prophylaxis）藥品，讓體內具足夠藥物濃度，預防感染愛滋病毒。目前 PrEP 可用公費或自費的方式取得，若不符合公費資格也可向醫師諮詢，以減少經濟上的負擔；民眾切勿自行透過特殊管道購買 PrEP，或透過朋友分享取得藥物，貿然服用藥物，可能因不瞭解自身身體狀況，造成疾患惡化。

愛滋感染者一旦發病，最快會在 1、2 年內死亡，感染者儘早接受診斷及治療是相當重要的課題；提高民眾對於愛滋病的認識與自我警覺，較易透過篩檢或就醫獲得早期診斷連結醫療體系及早治療，期望不論是民眾、醫護、政府與感染者能一起，更加全面理解、認識愛滋感染，並放下過去的焦慮與歧見，了解 U=U 國際共識，並加入以人為本的病患照護，建立友善、包容、零歧視的環境、提高篩檢利用，減少感染者面臨的困境，促進健康平權，朝 2030 年消除 HIV 的目標前進。

活動報導 2022年1月至6月活動總覽



4月7日本基金會劉麗芳董事長(右三)在111年畢業後一般醫學訓練社區醫學基本訓練中，與五位醫師學員合影。



111年4月23日劉麗芳董事長(上排左二)與施鐘卿董事(上排左三)在愛滋個案管理師基礎核心教育訓練線上課程中與學員合影。

感謝衛生福利部疾病管制署的支持與經費補助，本基金會於民國111年計劃了系列的研討活動，以強化愛滋病護理專業人員及愛滋個案管理師的臨床照護能力。現已辦理的活動為：「愛滋病個案管理師基礎核心課程研習會」，共培訓105人。

今(111)年預定7-12月辦理之研習活動

研習會名稱	預定舉辦地點	辦理時間
愛滋個案管理師基礎核心課程	線上視訊辦理	7月2日
愛滋個案管理師進階教育訓練	線上視訊辦理	7月23日
愛滋個案管理師進階教育訓練	公務人力發展學院 福華國際文教會館	7月16-17日
愛滋個案管理師進階教育訓練	公務人力發展學院 福華國際文教會館	8月6日
長期照護愛滋病防治研習會	南區：嘉義縣太保市 永在食安大樓	8月29日
長期照護愛滋病防治研習會	中區：光田醫療社團 法人光田綜合醫院	9月27日
長期照護愛滋病防治研習會	本會以視訊辦理	10月15日
長期照護愛滋病防治研習會	北區：聯新醫院	11月07日
HIV母垂防治教育訓練	本會以視訊辦理	11月12日
HIV母垂防治教育訓練	南區：若瑟醫院	10月24日
愛滋病護理研習會	國立成功大學附設 醫院斗六分院	10月12日

靳曾珍麗董事長逝世十二週年追思活動

護理人員愛滋病防治基金會前靳曾珍麗董事長逝世至今(2022)年5月屆滿十二週年，靳曾董事長不僅致力於臨床及教學護理工作多年，擔任兩屆立法委員，並於民國84年成立護理人員愛滋病防治基金會，提升了愛滋病護理專業水準。在新冠肺炎疫情持續延燒之際，為了感念靳曾董事長對社會的卓越貢獻與樹立的護理典範，今年活動取消團體追思，改為自由參加，於4月23日共22人上午齊聚台中大度花園公墓。

參與追思的單位為：國防醫學院護理學系、國防醫學院校友總會、國防醫學院護理學系校友會、臺中市大臺中護理師護士公會、三軍總醫院、台中榮民總醫院及台中慈濟醫院等護理專業團體代表。活動全程邀請張梅芳顧問擔任主持人，各界代表獻花，對靳曾董事長表達深深的思念，場面莊嚴而溫馨。立法院楊瓊櫻委員追憶靳曾委員在立法院待人處事的態度，家屬曾雲立董

事長感謝大家的蒞臨，追思會上各團體代表真情流露，憶起靳曾董事長無私的付出、令後輩們永遠追憶與感念。



4月23日參與追思代表在靳曾珍麗董事長墓前合影



楊瓊櫻立法委員在靳曾珍麗董事長墓前代表致詞參與追思



家屬曾雲立董事長感謝大家的蒞臨



張淑容常務董事代表本會、護理界各界代表及家屬代表在靳曾董事長墓前獻上鮮花致意

財團法人護理人員愛滋病防治 基金會捐款名單



感謝下列單位及個人熱心捐款。您的贊助款將會用於愛滋病防治、宣導、研究及護理人員教育訓練、感染愛滋病之各種補助項目。茲將111年1月至111年6月30日捐款單位及個人芳名登錄於本通訊，以昭公信（金額單位：新台幣元）。

捐款芳名錄

捐款公司及姓名	金額
怡昌貿易股份有限公司	100,000
美而堅實業有限公司	100,000
聚元股份有限公司	100,000
曾維恒	101,000
黃柏闕	18,000
夏秀旗	5,147
張淑容	4,100
吳閨英	4,000
劉麗芳	3,000
徐千玉	1,000
張璿方	1,000
蘇逸玲	1,000
林鄭春英	600
靳曾珍麗獎助金	
曾雲立	100,000
曾瑞傑	100,000



出版：財團法人護理人員愛滋病防治基金會
 發行人：劉麗芳 總編輯：張淑容
 捐款劃撥帳號：郵政劃撥儲金帳戶 18868702

網址：www.napf.org.tw
 主編：賴玉芳 執行編輯：張美迪
 戶名：財團法人護理人員愛滋病防治基金會

財團法人護理人員愛滋病防治基金會收支決算表 中華民國111年01月01日~111年06月30日

單位：元

款項	目	本年度 決算款	本年度 預算款	本年度決算與 預算比較數	
				增加	減少
1	本會經費收入：	953,442	3,500,895		2,547,453
1	受贈收入	438,847	2,950,895		2,512,048
2	利息收入	69,595	120,000		50,405
4	其他收入	0		0	0
6	政府補助-地檢署	0	-	0	0
7	政府補助-照護司	20,000	20,000		0
8	政府補助-疾管署	225,000		225,000	
10	靳曾珍麗獎助金	200,000	210,000		10,000
11	創新收入	0	200,000		200,000
2	本會經費支出：	658,581	3,500,895		2,842,314
1	用人費用	460,953	1,089,600		628,647
1	薪資	395,934	792,000		396,066
1	獎金	0	165,000		165,000
1	職工保險費	41,691	84,500		42,809
1	職工福利費	23,328	48,100		24,772
2	服務費用	146,720	860,328		713,608
2	一般服務費	6,585	55,000		48,415
2	印刷裝訂費	12,353	95,000		82,647
2	郵電費	18,632	50,000		31,368
2	公共關係費	16,000	117,128		101,128
2	旅運費	20,830	121,000		100,170
2	專業服務費	65,550	340,000		274,450
2	修理及保固費	-	63,600		63,600
2	水電費	6,770	18,000		11,230
2	保險費	-	600		600
3	材料及用品銷耗	30,359	170,000		139,641
3	文具用品	3,719	60,000		56,281
3	設備零件	0	15,000		15,000
3	食品	26,640	90,000		63,360
3	其他用品	0	5,000		5,000
5	稅捐、規費及會費	708	2,500		1,792
5	規費	708	1,500		792
5	會費	0	1,000		1,000
6	租金費用	15,750	45,000		29,250
7	其他支出	4,091	30,000		25,909
8	獎勵及慰問費	0	255,000		255,000
9	訓練費用	0	30,000		30,000
11	創新專案	0	200,000		200,000
12	專案活動	0	780,000		780,000
13	房屋折舊費用	0	38,467		38,467
3	本期餘絀：	294,861			

董事長  常務董事  會計 

財團法人護理人員愛滋病防治基金會通訊

104台北市林森北路413號6樓之1

Email: napf@ms29.hinet.net

TEL: (02)25317575

FAX: (02)25677585

(無法投遞請勿退回)